

IMPORTANCIA DEL MANGUITO EN LA TOMA DE LA TENSION ARTERIAL

M.^a Jesús Segovia Navarro y Asunción de Frías García

C.S.S.S. «1º de Octubre». Madrid

La hipertensión arterial es una enfermedad cuyo diagnóstico se realiza habitualmente mediante la toma de tensión arterial, con esfignomanómetro de mercurio o utilizando el manguito denominado de adulto.

Es bien conocido que el manguito debe reunir unas características, según el diámetro del brazo del paciente.

1.^a Diapositiva

El objetivo del trabajo que presentamos a continuación consiste en comprobar la importancia de la utilización del manguito adecuado, en la valoración de las cifras tensionales.

Como todas sabéis, hay tres tipos de manguitos:

- a) Obesos (medir 58 x 18).
- b) Adultos (medir 50 X 13).
- c) Niños (medir 40 X 8).

2.^a Diapositiva

Para este estudio elegimos 30 pacientes obesos e hipertensos (18 H y 12 V) en edades comprendidas entre 40-65 años, que ingresaron en nuestro Servicio por diversas razones (proceso glomerular, litiasis, biopsia, etc.). La T. A. se midió mediante esfignomanómetro de mercurio, a primera hora de la mañana, el primer día de su ingreso, y estando el enfermo en decúbito. En este estudio comparamos el manguito normal de adultos con el de obesos.

3.^a Diapositiva

4.^a Diapositiva

5.^a Diapositiva

Las tres diapositivas siguientes son para la T.A. diastólica en las que obtenemos las mismas conclusiones que para la T.A. sistólica.

6.^a Diapositiva

7.^a Diapositiva

8.a Diapositiva

9.^a Diapositiva

Estos resultados apoyan la necesidad de utilizar un manguito adecuado ya que podremos desde un punto de vista práctico inducir falsos diagnósticos de hipertensión arterial y/o inadecuada respuesta a la terapéutica.